



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Landesverband Hessen
Bezirk Main
Ortsgruppe Kelkheim e.V.
Lorsbacher Straße 41b
65779 Kelkheim

Kelkheim, 12. Januar 2018

22. Vereinsmeisterschaften der DLRG Kelkheim

Liebe Mitglieder,

wir möchten Euch zu unseren 22. Vereinsmeisterschaften für

Samstag, 27. Januar 2018

in die Trainingshalle der Rhein-Main Therme nach Hofheim einladen.

Wie in den vergangenen Jahren werden wir unsere Meisterschaften gemeinsam mit der Ortsgruppe Hofheim veranstalten, gewertet wird getrennt. Es gilt das „Regelwerk Rettungssport, Schwimmbad-Disziplinen“ der DLRG (Stand 01.01.2016).

13.00 Uhr	Einlass in die Schwimmhalle & Einschwimmen
13.45 Uhr	Wettkampfbeginn
ca. 17.00 Uhr	Ende des Wettkampfes und Siegerehrung für alle Teilnehmer

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde und für die Plätze 1 bis 3 werden Medaillen vergeben.

Es finden getrennte Wertungen für Starter der Wettkampfgruppen und der Breitensportgruppen statt.

Wir würden uns sehr freuen, wenn möglichst viele Familienstaffeln teilnehmen. In den Familienstaffeln (3 Personen) muss mindestens ein Elternteil und mindestens ein Mitglied der DLRG Kelkheim schwimmen. Zusätzlich werden wieder Trainerstaffeln an den Start gehen.

Die Anmeldungen bitte bis zum 24. Januar 2018 bei Euren Trainern/Übungsleitern abgeben oder bis 21.00 Uhr in den DLRG-Briefkasten (Lorsbacher Straße 41b) einwerfen bzw. an folgende Adresse mailen: andreas.vogl@dlrg-kelkheim.de
Weitere Infos gibt es bei Andreas Vogl unter Tel. (061 95) 90 36 80

Über Eure zahlreiche Beteiligung würden wir uns sehr freuen.

Viele Grüße

Euer Übungsleiter

Vereinsmeisterschaften 2018

Ablaufolge der Disziplinen

100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (AK 17/18 + AK offen)

50 m Freistil (ab AK 60)

50 m Hindernisschwimmen (AK 9/10)

50 m Hindernisschwimmen (AK 11/12)

100 m Hindernisschwimmen (AK 13/14)

200 m Hindernisschwimmen (AK 17/18 + AK offen)

100 m Hindernisschwimmen (AK 25 bis AK 55)

100 m Hindernisschwimmen (AK 15/16)

50 m Hindernisschwimmen untertauchen einer Leine (AK 7/8)

25 m Hindernisschwimmen untertauchen einer Leine (AK 6)

50 m Flossenschwimmen (AK 9/10)

50 m Flossenschwimmen (AK 11/12)

50 m Retten einer Puppe (AK 17/18 + AK offen)

50 m Retten einer Puppe (AK 25 bis AK 55)

50 m Retten einer Puppe (AK 15/16)

50 m Retten einer Puppe (AK 13/14)

25 m Schleppen einer Puppe (ab AK 60)

3x25 m Hindernisstaffel untertauchen einer Leine (Familienstaffel)

3x25 m Hindernisstaffel untertauchen einer Leine (Trainerstaffel)

100 m Retten einer Puppe mit Flossen (AK 17/18 + AK offen)

50 m Kombiniertes Schwimmen (ab AK 60)

50 m Kombiniertes Schwimmen (AK 11/12)

50 m Kombiniertes Schwimmen (AK 9/10)

50 m Kombiniertes Schwimmen (AK 7/8)

25 m Schwimmen in Rückenlage (AK 6)

100 m Kombinierte Rettungsübung (AK 17/18 + AK offen)

50 m Retten einer Puppe mit Flossen (AK 50 + AK 55)

50 m Retten einer Puppe mit Flossen (AK 13/14)

100 m Retten einer Puppe mit Flossen (AK 25 bis AK 45)

100 m Retten einer Puppe mit Flossen (AK 15/16)

3x25 m Rettungsstaffel (Familienstaffel)

3x25 m Rettungsstaffel (Trainerstaffel)

200 m Super Lifesaver (AK 17/18 + AK offen)

Altersklassen und Disziplinen für die Vereinsmeisterschaften 2018

AK 6 Jahrgang 2012 und jünger	1. 25 m Hindernisschwimmen (Untertauchen einer Leine) 2. 25 m Schwimmen in Rückenlage
AK 7/8 Jahrgang 2011 + 2010	1. 50 m Hindernisschwimmen (Untertauchen einer Leine) 2. 50 m Kombiniertes Schwimmen (25m Freistil / 25m RLB ¹)
AK 9/10 Jahrgang 2009 + 2008	1. 50 m Hindernisschwimmen 2. 50 m Kombiniertes Schwimmen (25m Freistil / 25m RLB ¹) 3. 50 m Flossenschwimmen ²
AK 11/12 Jahrgang 2007 + 2006	1. 50 m Hindernisschwimmen 2. 50 m Kombiniertes Schwimmen (25m Freistil / 25m RLB ¹) 3. 50 m Flossenschwimmen ²
AK 13/14 Jahrgang 2005 + 2004	1. 100 m Hindernisschwimmen 2. 50 m Retten einer Puppe 3. 50 m Retten einer Puppe mit Flossen ²
AK 15/16 Jahrgang 2003 + 2002	1. 100 m Hindernisschwimmen 2. 50 m Retten einer Puppe 3. 100 m Retten einer Puppe mit Flossen ²
AK 17/18 Jahrgang 2001 + 2000 und Offene Altersklasse Jahrgang 1999 und älter	1. 100 m Retten einer Puppe mit Flossen ² und Gurtretter 2. 200 m Hindernisschwimmen 3. 50 m Retten einer Puppe 4. 100 m Retten einer Puppe mit Flossen ² 5. 100 m Kombinierte Rettungsübung 6. 200 m Super Lifesaver ²
Es dürfen maximal vier Disziplinen absolviert werden, die erreichten Punkte der drei besten Disziplinen ergeben die Gesamtpunkte der Mehrkampfwertung	
Senioren AK 25 Jahrgang 1993 bis 1989	1. 100 m Hindernisschwimmen 2. 50 m Retten einer Puppe
AK 30 Jahrgang 1988 bis 1984	3. 100 m Retten einer Puppe mit Flossen ²
AK 35 Jahrgang 1983 bis 1979	
AK 40 Jahrgang 1978 bis 1974	
AK 45 Jahrgang 1973 bis 1969	
Senioren AK 50 Jahrgang 1968 bis 1964	1. 100 m Hindernisschwimmen 2. 50 m Retten einer Puppe
AK 55 Jahrgang 1963 bis 1959	3. 50 m Retten einer Puppe mit Flossen ²
Senioren AK 60 Jahrgang 1958 bis 1954	1. 50 m Freistil 2. 50 m Kombiniertes Schwimmen
AK 60+ in 5 Jahresschritten	3. 25 m Schleppen einer Puppe

Familienstaffel 3 Schwimmer/innen mindestens ein Elternteil (nur eine Person muss DLRG Mitglieder sein) und Trainerstaffel	1. 3x25 m Hindernisschwimmen (Untertauchen einer Leine) 2. 3x25 m Rettungsstaffel 1. Schwimmer/in 25 m Freistil 2. Schwimmer/in 25 m Transportieren (ziehen von Schwimmer/in 1) 3. Schwimmer/in 25 m Flossenschwimmen ²
---	---

¹ RLB (Rückenlage-Beinschlag): Schwimmen in Rückenlage ohne Armtätigkeit, beliebiger Beinschlag

² Flossen können ausgeliehen werden

Weitere Informationen erhaltet Ihr bei Euren Übungsleitern oder bei Andreas Vogl Tel. (061 95) 90 36 80



Anmeldung zu den 22. Vereinsmeisterschaften der DLRG Kelkheim

bis zum 24. Januar 2018 bei Euren Trainern/Übungsleitern abgeben oder bis 21.00 Uhr in den DLRG Briefkasten (Lorsbacher Straße 41b) einwerfen bzw. an andreas.vogl@dlrg-kelkheim.de mailen.

Name, Vorname

männl./weibl.

Geburtsjahr

Tel.

+ Familienstaffel

Name 2. Schwimmer/in

Name 3. Schwimmer/in

Ort, Datum

Unterschrift (eines Erziehungsberechtigten)